



Jeder kann anfangen mit weniger Plastik zu leben. Bereits für das Zähneputzen werden mittlerweile plastikfreie Zahnbürsten in den üblichen Größen angeboten.

Foto: A. Kaya

Aktion: Auf Plastik verzichten

Das christliche Wort Heute von Pfarrerin Alicia Menth, evangelische Kirchengemeinde Lauingen

Liebe Leserinnen und Leser,

Fasten Sie auch? Verzichten Sie die kommenden Wochen bis Ostern auf manch eine Tafel Schokolade? Bleibt das Feierabendbier ungeöffnet im Keller? Lassen Sie öfter einmal das Auto stehen und gehen mehr zu Fuß oder nehmen für kurze Strecken das Fahrrad?

Seit Aschermittwoch verlässt so manch einer die bekannten Pfade. Es wird nicht nur auf gewohnte Lebensmittel verzichtet, um nebenbei den Winterspeck loszuwerden. Auch das eigene Handeln nehmen viele in den Blick und versuchen zumindest für diese paar Wochen bestimmte Dinge anders zu machen als sonst. Zur Gewohnheit gewordene Handlungsmuster werden hinter-

fragt. Was wäre, wenn ich nicht jeden Abend auf dem Sofa zu bewegten Bildern einschlafen würde? Wenn ich optimistisch vorwärts schauen würde, statt zurück? Wenn ich mein Konsum- und Einkaufsverhalten genau anschauen würde? Ja, wie wäre es mit einer Woche ohne Plastik?



Alicia Menth

Denn es ist ja mittlerweile bekannt: Plastikmüll findet sich überall auf unserer Erde, vor allem dort, wo das Plastik nicht hingehört.

Das bedroht die Lebenswelt von

Tieren und Pflanzen und letztendlich auch von uns Menschen massiv. In Deutschland werden jährlich ca. drei Millionen Tonnen Plastikmüll produziert und nur ein geringer Prozentsatz davon recycelt.

Auch wenn wir vielleicht in Zukunft mehr Plastikmüll wiederverwerten können, am besten ist es weniger Plastikmüll zu erzeugen. Und da kommt es auf die Unternehmen, die anderen Länder und auch auf jeden Einzelnen von uns an. Vieles ist eigentlich leicht umzusetzen: Einkaufen mit der Baumwoll-Einkaufstasche oder einem Einkaufskorb; wiederverwendbare Obst- und Gemüsebeutel statt plastikverpackte Lebensmittel; Wasser aus der Leitung anstelle von Mineralwasser aus

Plastikflaschen. Probieren Sie es doch einfach einmal aus! Machen Sie mit bei der Fastenaktion von Mission EineWelt vom 22.-29. März und reduzieren Sie Ihren Verbrauch von Plastik so weit wie möglich. Und vielleicht entwickeln sich daraus sogar neue Gewohnheiten.

Gott hat eine wunderbare Erde geschaffen. Uns Menschen ist diese eine Erde anvertraut. Gehen wir so mit ihr um, sodass sie auch in Zukunft ein guter Lebensraum für Tiere und Menschen ist.

Ein gesegnete Passions- und Fastenzeit wünscht Ihnen

Pfarrerin Alicia Menth
Evangelisch-Lutherische
Kirchengemeinde
Lauingen